

Das Autismus Kompetenzzentrum Unterfranken veranstaltet

"Autismus, Trauma und Bewältigung"

In der Therapie mit Menschen im Autismus-Spektrum zeigen sich häufig psychische Beschwerden, die an eine Trauma-Symptomatik erinnern: massive Ängste, die für die Betroffenen selbst manchmal nicht erklärbar sind, ständige Alarmbereitschaft und hohe Reizbarkeit, besonders im Kontakt mit Anderen, quälendes Grübeln bis hin zu Zwangsgedanken, Schlafstörungen und Alpträume, plötzlich auftauchende Erinnerungen, die zu Stimmungsschwankungen und Einbrüchen in der Konzentration und Leistungsfähigkeit führen, Depressionen bis hin zu Suizidgedanken - all dies sind Symptome, wie sie auch bei traumatisierten Menschen beobachtbar sind und von den Betroffenen genau so erlebt und beschrieben.

Das Seminar geht den Ursachen solcher Trauma-typischen Erfahrungen nach und widmet sich der Frage, wieso gerade Menschen im Autismus-Spektrum so häufig davon betroffen sind.

Inhalte des Seminars

- Verständnis von und Einfühlung in autistische Wahrnehmungs- und Erlebenswelten
- Trauma - Erleben: wie kommt es zustande?
- Was sind klassische Faktoren, die zu psychischen Traumata führen?
- Wie reagiert die Psyche? Welche Bewältigungsstrategien haben wir?
- Warum sind Menschen mit Autismus besonders gefährdet?
- Welche Maßnahmen zur Prävention sind sinnvoll - in der Kindheit, im Jugend- und im Erwachsenenalter?
- Welche Ansätze zur Bewältigung gibt es - innerhalb und außerhalb einer spezifischen PT?



Referentin: Brit Wilczek

Dipl.-Psych., psychol. Psychotherapeutin, Dipl.-Tanztherapeutin BVT;

seit 1989 therapeutische Arbeit, Supervision, Vortrags- u. Weiterbildungstätigkeit im Bereich Autismus; Beratung u. Therapie in Reha- und Jugendhilfe-Einrichtungen

seit 2009 psychotherapeutische Praxis für Erwachsene aus dem Autismus-Spektrum (insbes. hochfunktionaler Autismus).

Datum / Uhrzeit:

Freitag, 17. November 2023 von 9.00 bis 16.00 Uhr

Ort:

Online

Zielgruppe:

Dieses Seminar richtet sich an therapeutische und ärztliche Fachkräfte.

Kostenbeitrag:

110 €

Anmeldungen sind ausschließlich mit angehängtem Formular möglich.



autismus
kompetenzzentrum
unterfranken

Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich für die Fortbildung am **Freitag, 17.11.2023** an.

"Autismus, Trauma und Bewältigung"

Sie erhalten eine Rechnung/Teilnahmebestätigung.

Rechnungs-Adresse (bitte gut lesbar schreiben)

Teilnehmer-
Name/Vorname

Straße

PLZ/ORT

Telefon / email

Zusatz

Datum _____

Unterschrift _____

Bitte überweisen Sie die Kursgebühr unter Angabe des Verwendungszweckes:
FOBI 17.11.2023 und **Angabe Ihrer Adresse** auf das Konto:

Inhaber: Autismus Kompetenzzentrum Unterfranken e.V.

Institut: Liga Bank Würzburg

BIC: GENODEF1M05

IBAN: DE94 7509 0300 0003 0109 61

Zulassungs- und Stornierungsbedingungen:

Die Anmeldung ist ausschließlich mit angehängtem Anmeldeformular möglich.

Anmeldeschluss ist der **10.11.2023**

Stornobedingungen: Nach Anmeldeschluss ist die volle Gebühr zu entrichten, eine Ersatzperson kann benannt werden.



autismus
kompetenzzentrum
unterfranken

Autismus Kompetenzzentrum Unterfranken e.V., Augustinerstr. 6, 97070 Würzburg

Telefon: 0931 –359830-0 oder Fax 0931 – 359830-10

info@autismus-unterfranken.de