

Peerberatung – ergänzende Beratungsform

Liebe Eltern,

gerne möchten wir Sie auf unser neues Angebot der „**Peerberatung**“ aufmerksam machen, die Sie nach einer Erstberatung im AKU wahrnehmen können. Sie erhalten in der Peerberatung die Möglichkeit von einer autistischen Person „Peer Person“ und einer Fachkraft aus dem AKU beraten zu werden.

Peerberatung bietet eine Chance auf einen möglichen Perspektivwechsel zu der Wahrnehmung Ihres autistischen Kindes und für einen bedürfnisorientierten Blick und Umgang mit Ihrem Kind.

Ziel der Peerberatung

Ein möglicher Perspektivwechsel - die Kinder werden im besten Fall besser verstanden und erfahren einen bedürfnisorientierten Blick auf ihr Verhalten.

- Sie als Eltern kommen mit dem Ziel in die Beratung die autistische Wahrnehmung und das Verhalten Ihrer Kinder wertfrei zu verstehen.
- Daniela Ursel vermittelt als Autismus-Fachkraft bei Bedarf zwischen den Wahrnehmungswelten "autistisch" und "neurotypisch" und ist beratende Bezugsperson für beide Seiten.
- Die Peer Person spricht immer aus ihrer eigenen Perspektive für die Kinder. Sie spricht nicht für alle im Spektrum. Sie ist ExpertIn für die autistische Wahrnehmung, kommuniziert jedoch auch ehrlich, wenn sie einen Perspektivwechsel zum Kind nicht leisten kann.

Kommunikation auf Augenhöhe – ein Grundsatz

Das sogenannte „Double empathy problem“ beschreibt die Theorie, dass sowohl autistische als auch nicht-autistische Personen, Schwierigkeiten mit dem Perspektivwechsel zueinander haben. Dies wird aufgrund der verschiedenen Wahrnehmungen als normal betrachtet und eine gute Kommunikation miteinander kann Missverständnisse beheben und Probleme aufgrund des fehlenden Perspektivwechsels erklären oder ggf. sogar auflösen. Auf Basis dieser Theorie gehen wir in den gemeinsamen Austausch mittels:

- einer wertschätzenden, sachlichen, direkten und ehrlichen Kommunikation.
- gegenseitigem Respekt, sowie Wertschätzung.
- Vermeidung von Missverständnissen und Fehlinterpretationen durch eine offene, fragenreiche Kommunikation.

Die Peerberatung findet nach Absprache in Präsenz im AKU statt.

Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben, können Sie gerne einen Termin vereinbaren.

Bitte äußern Sie explizit den Wunsch nach einer Peerberatung.