

Das Autismus Kompetenzzentrum Unterfranken veranstaltet

## Mädchen und Frauentreffpunkt



Du hast Lust dich mit anderen Frauen auszutauschen? - Themen aus der „weiblichen Sicht“ zu betrachten? - Vielleicht auch gemeinsame Aktivitäten zu unternehmen?

Herzliche Einladung zum **Frauentreff** für Mädchen und Frauen ab 18 Jahren aus dem Autismus-Spektrum.

Der offene Frauentreff bietet Raum für Mädchen und Frauen aus dem Autistischen Spektrum, die

- Themen wie Beruf, Freizeit, Freundschaft, Partnerschaft, Sexualität, eigene Interessen und Fähigkeiten sowie Ressourcen aus der „weiblichen Sichtweise“ betrachten möchten
- sich austauschen und neue Kontakte knüpfen wollen
- eigene Ideen und Interessen mit in die Gruppe einbringen möchten
- gemeinsam aktiv sein und unterschiedliche Freizeitaktivitäten unternehmen möchten
- Gemeinsam lachen und rege miteinander kommunizieren und
- auch mal kreativ sein

### Liebe Teilnehmerinnen des Frauen-Treffs,

da wir uns aufgrund der aktuellen Situation nicht treffen können, möchte ich euch heute gerne zu einem virtuellen Treffen via Zoom einladen.

#### Hierzu benötigt ihr folgende Voraussetzungen:

- Handy oder Laptop/Computer mit Internet am besten gut funktionierender W-Lan Anschluss
- Eine Kamera und Lautsprecher, die entweder im Laptop oder am Handy mit dabei sind oder extern
- Motivation und Flexibilität diese Option auszuprobieren

Ihr würdet vorab eine Mail mit dem entsprechenden Link von mir geschickt bekommen und müsstet euch dann zu entsprechender Zeit damit einwählen. Es benötigt vorab **eine** Installation von ZOOM.

Hier: <https://support.zoom.us/hc/de/articles/201362193-Wie-nehme-ich-an-einem-Meeting-teil> könnt ihr euch anschauen, wie das funktioniert.

Bitte gebt mir per Mail bis Montag, 29.11.21. Bescheid, wer am **Mittwoch, 01.12.2021 um 17.00 – ca. 18.30** dabei sein möchte.

Uns würde es freuen, wenn ihr dieses Angebot wahrnehmt, um auch weiterhin in Kontakt zu bleiben.

Viele Grüße  
Daniela Ursel