

**Das Autismus Kompetenzzentrum Unterfranken lädt zur Fortbildung ein:**

## **„Ambulante Beratung / Psychotherapie für Erwachsene mit ASS & Emotions- und Stressregulation“**

Autismus ist eine neurobiologische Besonderheit, die zwar seit dem Kindesalter besteht, deren Symptomatik sich jedoch auch später an einer bestimmten Altersgrenze nicht „auflöst“. Personen mit „leichterer“ Symptomausprägung, darunter häufig Frauen, erreichen oft das Jugend- oder sogar Erwachsenenalter, ohne dass ihr Autismus erkannt und diagnostiziert wurde. Was beide Gruppen vereint, ist, dass viele Autisten aufgrund der i. d. R. guten kognitiven Fähigkeiten über die Jahre kompensatorische Strategien entwickeln, um irgendwie zurechtzukommen.

Ständige Anpassungsbemühungen zur Bewältigung von Alltagsanforderungen, in der beruflichen Entwicklung und in zwischenmenschlichen Beziehungen bedeuten einen hohen Kraftaufwand und es entwickeln sich häufig komorbide psychologische Erkrankungen. Insbesondere Depressionen, Angststörungen und Zwänge plagen diese Personengruppe. So ist es nicht verwunderlich, dass etwa 74% der Erwachsenen mit Autismus sich Unterstützung wünschen und/oder psychotherapeutische Hilfe benötigen. Die Forschung beschreibt, dass kognitive Verhaltenstherapie (KVT) sehr gut für die Arbeit mit Erwachsenen Autisten geeignet ist, wenn Grundzüge autismusspezifischen Wissens seitens der Therapeuten vorhanden ist.

Inhalte des Seminars:

- Autismus-Symptomatik Erwachsener verstehen
- Häufige komorbide Erkrankungen
- Besonderheiten der Therapie mit erwachsenen Autisten aus der aktuellen psychologischen Forschung
- Beziehungsgestaltung mit erwachsenen Autisten
- autismusspezifische Inhalte der Therapie (insbesondere Stress- und Emotionsregulation)
- Raum für offene Fragen

**Referentin:** *Silke Lipinski, wissenschaftliche Mitarbeiterin und Doktorandin an der Humboldt-Universität Berlin, Selbstbetroffene Asperger Autistin*

**Datum / Uhrzeit:** Freitag, 19.03.2021 von 9.00 – 16.00 Uhr

**Ort:** **Albert-Schweitzer-Haus**  
Friedrich-Ebert-Ring 27 d, 97072 Würzburg  
<http://www.wuerzburg-evangelisch.de/wegbeschreibung>

**Parkplätze:** Es wird empfohlen auf dem Residenzparkplatz zu parken

**Teilnehmerbeitrag:** **95€** Der Teilnehmerbeitrag beinhaltet Pausensnack und Getränke

**Anmeldungen sind ausschließlich mit angehängtem Formular möglich.**

## Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich für die Fortbildung am **Freitag, den 19.03.21** an.

# "Ambulante Beratung / Psychotherapie für Erwachsene mit ASS & Emotions- und Stressregulation"

Teilnehmerbeitrag inklusive Pausensnack und Getränke

**Teilnehmerbeitrag: 95€**

Sie erhalten eine Rechnung/Teilnahmebestätigung.

---

**Rechnungs-Adresse** (bitte gut lesbar schreiben)

Teilnehmer-  
Name/Vorname

---

Straße

---

PLZ/ORT

---

Telefon / email

---

Zusatz

---

Datum \_\_\_\_\_

Unterschrift \_\_\_\_\_

### Zulassungs- und Stornierungsbedingungen:

**Anmeldeschluss** ist der **11.03.2021**. Sie erhalten unmittelbar nach Anmeldung eine Rechnung. Der **Tagungsbeitrag muss bis 17.03.2021** dem in der Rechnung angegebenen Konto gutgeschrieben sein.

**Stornobedingungen:** Nach Anmeldeschluss ist die volle Gebühr zu entrichten, eine Ersatzperson kann benannt werden.

Die Stornierungsbedingungen wurden gelesen und sind hiermit akzeptiert.